

わんぱく



令和6年度
石井手保育園
給食だより
4月号
佐伯恵里子

入園・進級おめでとうございます

保育園では、子どもたちに給食を喜んで、食べてもらえるように心がけています。

時には、嫌いな野菜や、苦手な食べものが出ることもありますが、無理せずに、少しずつ食べられるように援助していきたくと思います。



子どもたちの成長のため、いろいろな食材に触れてほしいと思っていますので、ご家庭でのご協力、ご支援をよろしくお願いいたします。

給食だよりのタイトルは・・・

保育方針にもある「食う・寝る・遊ぶ」を基本に何でもぱくぱく食べる、しっかり寝る、わんぱくに遊ぶの生活リズムを作ってほしいという願いを込めてわんぱくとしました。

献立表

- ★マークは、手作りおやつです。
- 月・水・金曜日は、季節のくだものがつきます。
- 火・木曜日は、腸内環境を整えるため、ヤクルト400をつけています。
- いちご・もも・たんぽぽ組は、毎日お汁がつきます。

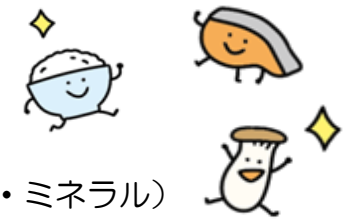
食育指導

毎月、19日を目安に、すみれ・ゆり・ふじ組を対象に指導を行います。
内容は「赤・黄・緑の栄養の話」「食事マナーについて」「朝ごはんの大切さ」など食に関する内容を、子どもたちに伝えていきます。

★給食の栄養

バランスよく摂取したい食材

- 体を動かす基となるごはんなど（炭水化物）
- 体を作る肉、魚、卵、大豆製品など（たんぱく質）
- 体の調子を整える野菜、果物、きのこなど（ビタミン・ミネラル）



摂り過ぎに注意したい食材

- 砂糖
- 塩



★安全に配慮した給食

1・食中毒予防

子どもたちに安全な給食を提供するために、国のガイドラインに沿った衛生管理を行っています。各工程で、決められた内容を実施し、記録しながら作業を行うことで安全性を高めています。



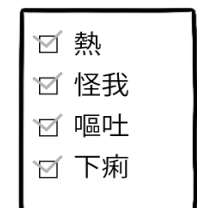
調理時の加熱の徹底（殺菌）



納入業者・食材の品質管理



調理室での衛生管理



職員の体調管理