



はらぺこ



令和4年度
石井手保育園
給食だより
4月号
佐伯 恵里子

入園・進級おめでとうございます。



保育園では、子どもたちに給食を喜んで、食べてもらえるように心がけています。

時には、嫌いな野菜や、苦手な食べ物がでることもありますが、無理をさせずに、少しずつ食べられるように援助していきたいと思います。

子どもたちの成長のため、いろいろな食材に触れてほしいと思っていますので、ご家庭でのご協力、ご支援よろしくお願ひします。

給食だよりのタイトルは・・・

食べる・寝る・遊ぶを基本に

しっかり遊んで、お腹をすかせ（はらぺこ）、ごはんを食べ、しっかり寝る。お腹がすく生活リズムをつくってほしいと願いを込めて

はらぺこをタイトルにしました。

楽しく食事をすることで、心も体も大きく育ててほしいです。



献立表



- ★マークは手作りおやつです。
- 月・水・金曜日は、季節のくだものがつきます。
- 火・木曜日は腸内環境を整えるため、ヤクルト400をつけています。
- いちご・もも・たんぽぽ組は毎日、お汁がつきます。
- すみれ・ゆり・ふじ組は毎日、白ごはんを持って来てください。行事などで白ごはんがない日は、献立表に×がついています。

サンプルケース



毎日、給食とおやつをサンプルケースに入れ（記入例）玄関前に展示しています。

レシピの欲しい方は、献立名、クラス名、お子さんの名前を書いてください。

献立名
クラス名
名前

食育指導

毎月19日を目安に、すみれ

ゆり・ふじ組を対象に食育指導を行います。

内容は、「赤・黄・緑の栄養の話」「魚屋さんの話」

「朝ごはんについて」など、食に関することを、

子どもたちに伝えていきます。