



にこにこ



令和3年度  
石井手保育園  
給食だより  
3月号  
佐伯 恵里子

## リクエスト給食

ふじ組(年長)は、最後の給食月になりました。  
3月の献立は、ふじ組がもう一度食べたい給食と  
おやつを聞いて取り入れていきます。  
どんな給食が好きだったか、家庭でも楽しい  
話題にしてみてください。



献立に入りきらなかった献立です

チョコのケーキ、ドーナツ、モカケーキ、たんご虫みたりなパン  
ビスコ、ぶどう、キウイ、きなこもち、五平もち

ミニパンかな?

コロコロサラダ、わかめサラダ、ミートカレー、ベーコンカレー  
はなごりーのきんぴら、うさぎハンバーグ、セタハンバーグ、ウイナレツカ  
ビーフン、たけのこご飯、クリームコロッケ、かぼちゃのスープ  
たらこスパゲティ、揚げ魚の野菜あんかけ、チーズ

千辛ナゲットの中にチーズが入っているやつ、フライドポテト

クリスマスの時のパン、築山に行って食べた給食  
(えびパン) (外で食べるようお願い)

小学校に行ってもたくさん食べて元気に過ごして  
下さいね。

## 献立表より

- 3月3日(木) ひなまつり会、  
行事食のため主食はリりませぬ。
- 3月11日(金) 非常食体験のため主食はリりませぬ。
- 年長児のリクエスト給食(赤色)  
(旬の食材)  
野菜... ブロッコリー、キャベツ、なばな 魚... タイ

経験させたい  
食育

- 1年間のまとめ  
赤、黄、緑のえいほう、  
食事マナー

## 食事のときは、テレビを消して

台所や食卓でこんなことしていませんか?

- テレビやビデオを見ながらの食事  
保育園や学校の食事で正面を  
向いて座れない、家庭のテレビの  
ある右や左の方を向いてしまいます。



- ケータイをいじりながらの授乳  
授乳は、コミュニケーションの基盤、  
6か月検診で、視線をそらすなどの  
関係性が見られました。



- 子どもが食べている間、ケータイを見る。

## 食卓での人とのかかわりや会話が 脳を育てる

食事は楽しく、みんな(家族)そろって、食卓を囲みましょう。