石っ子通信

社会福祉法人
石井手保育園

R8.1　発行

住所：〒756-0088　山陽小野田市大字東高泊333番地
Tell：0836-83-8375
Fax：0836-83-8374
Mail：isiide.h@ninus.ocn.ne.jp

いつの間にかセミの声が聞こえ始め季節はすっかり夏ですね。
水遊びに、お祭り、楽しいことがたくさんの夏の到来に子どもたちはワクワクしているようです。
熱中症や夏の感染症に気をつけながら楽しく涼しく夏を乗り切りたいですね！

な　つ　の　お　す　す　め　え　ほ　ん

「あつい　あつい」

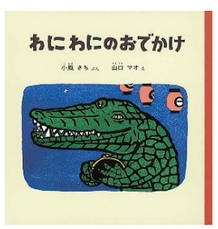
太陽が照りつける暑い日、涼しい場所を探してペンギンがやってきます。やっと日陰を見つけてひと休みしますが、それはアザラシの影でした。アザラシも「僕も暑いんだよ」と言って、２匹は涼しいところを探しに行きます。カバやゾウも加わり、皆で海に飛びこむ爽快な物語です。

「めっきらもっきらどおんどん」

主人公のかんたがのぞき込み吸い込まれた世界で出会ったおかしな３人との不思議なお話です。テンポの良い文章と展開であっという間に巻き込まれ、画面を縦に横に自由自在に扱った跳動感あふれる絵の世界に、心が躍りっぱなしです。何度も読みたくなります。

「わにわにのおでかけ」

子どもに大人気のわにわにシリーズ！真似したくなるフレーズが沢山ちりばめられています！夏祭りに花火に楽しい夏が詰まっています。



おすすめ水遊びスポット

①七重川河川公園

天然川を使っているので塩素が苦手な方にも！
幼児用のプールはお猿の形をしており、
滑り台もあります。

②維新百年記念公園

水深も浅いので小さな子もおススメです！
小型の滑り台もあります。

③乃木浜総合公園

遊具広場の奥まで歩くと水遊びスポットが！

④下関市民プール

幼児用プール・25ｍ・中学生以上25ｍと分かれていて
小さな子も遊びやすいです。

ちょっと遠くまで…

⑤アドベンチャープール

流れるプールに、波の出るプールにウォータースライダーも幼児用もあります。

水あそびといえば・・・

夏休みが始まり、川やプールなど水難事故が連日報道されています。子どもたちは水遊びが大好きですが、事故なく楽しく遊べるよう気を付けて行いたいですね。
そこで水遊びの注意点をご紹介します！

水難事故に気を付けよう！

①水量は体の大きさに合わせて注意しましょう。
　特に、赤ちゃんは数cmの水深でも溺れることがあります！
　絶対に目を離さずに付き添って遊ばせましょう。

②体調の良いときに行いましょう。
　熱がなくても、下痢など全身症状をみましょう。

③紫外線対策をしましょう。
　帽子やTシャツで直射日光を防ぎ、日傘やすだれなどで日陰を作って、
　休憩しながら楽しみましょう。

④水温は手で触ってぬるく感じる温度がいいでしょう。
　水道水のそのままの水温では体が冷えすぎてしまいますので、
　水にお湯を足して調節しましょう。
　水に浸かっていると赤ちゃんの体はすぐに冷えてしまうので、
　最初は5分程度の短時間からにし、
　慣れてきても20分くらいで早めに切り上げましょう。

⑤水分補給をしましょう！
　水遊びの後すぐ水分補給できるように、準備をしておきましょう。